

Presseinformation

+++ HAWESTA Thunfischfilet +++

Bewusst und lecker für eine ausgewogene Ernährung

Thuning für Salat, Pizza, Nudeln - beliebte Thunfischfilets in Aufguss, Sonnenblumenöl und Olivenöl von HAWESTA.



Gesundheit ist und bleibt ein wichtiges Thema – neben einem ausgewogenen Lebensstil aus Entspannung und Bewegung ist die Ernährung ein wichtiger Baustein für gesundes Leben. Ideal auch für eine Lowcarb-Ernährung.

Um schnell und geschmackvoll genießen zu können, bietet HAWESTA ein großes Sortiment an Thunfischprodukten. Die beliebten Thunfischfilets in Aufguss, Olivenöl und Sonnenblumenöl gibt es in den Größen 80g, 2x80g, 3x80g, 160g, 2x160g sowie 3x145g.

Thuning ist mit den leckeren Thunfischfilets innerhalb von wenigen Sekunden möglich: HAWESTA Thunfischfilet-Dose aufreißen und einfach in den Salat, in die Nudelsauce, auf eine Pizza oder direkt aufs Brot geben – fertig ist eine eiweißreiche und mit ungesättigten Fettsäuren (Omega-Fettsäuren) angereicherte Mahlzeit.

Ungesättigte Fettsäuren senken den Blutfettspiegel, beugen der Bildung von Blutgerinnseln vor und verringern das Krankheitsrisiko für Herz und Kreislauf. Einfach ungesättigte Fettsäuren sind zum Beispiel in Oliven- und Rapsölen sowie in Nüssen und Samen enthalten. Mehrfach ungesättigte Fettsäuren, zu denen auch die als besonders hochwertig eingeschätzten Omega-3-Fettsäuren gehören, stecken z.B. in Kaltwasserfischarten wie Hering, Thunfisch und Makrele sowie Sonnenblumenöl.

Thunfisch ist reich an Omega-Fettsäuren und Proteinreich – ideal um sich gesund und ausgewogen zu ernähren. Zum Beispiel enthält das HAWESTA Thunfischfilet in Aufguss je 100g 113 Kcal, 0,5g Fett (davon nur 0,2g gesättigte Fettsäuren), 27g Eiweiß und 0,9g Salz).

HAWESTA Thunfischfilets sind MSC-zertifiziert und Dophin-Safe. HAWESTA steht für nachhaltige Fischerei: „Wir möchten, dass Fischbestände verantwortungsvoll genutzt und die Lebensräume im Meer geschützt werden“.

Marke	HAWESTA
Sortiment	Thunfischfilets
Varianten	Thunfischfilets in Aufguss Thunfischfilets in Olivenöl Thunfischfilets in Sonnenblumenöl
Größe	1x80g, 2x80g, 3x80g, 1x160g, 2x160g, 3x145g
Unverb. LVP	2,29€ je 160g-Packung

Lübeck, 30.11.2020

HAWESTA GmbH
Mecklenburger Str. 140-142,
23568 Lübeck
Postfach 160261, 23519 Lübeck

Tel.: (0451) 69 35 – 0
E-Mail: presse@hawesta.de